

# Tratamentos para a Apneia do Sono

## Tratamentos Clínicos

### CPAP

Máquina que emite pressão contínua de ar para dentro da boca ou do nariz, impedindo assim que a faringe se feche durante a respiração.

### Aparelho Intraoral

Feito sob medida, ele reposiciona a mandíbula discretamente para frente. Bastante indicado para casos de ronco sem apneia do sono e para casos leves da doença.

### Septoplastia

Corrige o desvio da parede do nariz (septo nasal) que separa um lado do outro.

### Faringoplastia Expansora

Trata-se de uma cirurgia realizada na garganta que corrige a obstrução de ar no sentido latero-lateral.

## Tratamentos Cirúrgicos

### Uvulopalatofaringoplastia

Cirurgia que altera o posicionamento dos ossos da face com o fim de ampliar a passagem de ar pelas vias aéreas superiores. A estabilidade a longo prazo é um diferencial deste tratamento.

### Cirurgia dos Maxilares

Cirurgia que altera o posicionamento dos ossos da face com o fim de ampliar a passagem de ar pelas vias aéreas superiores. A estabilidade a longo prazo é um diferencial deste tratamento.

### Turbinectomia Inferior

Remove parcialmente as conchas nasais, quando essas estão demasiadamente grandes, dificultando a passagem de ar.



Para mais informações, acesse o site:  
[www.tratamentoroncoeapneia.com.br](http://www.tratamentoroncoeapneia.com.br)